



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
<b>ALL MOUNTAIN SPORT</b> <sup>(1)</sup> (Tour 1) 	<b>HENNERLEITER TOUR</b> 1.000 Hm Kondition: MITTEL - SCHWER Technik: MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr	<b>LEOGANGRUNDE ÜBER LOCHALM</b> 900 Hm Kondition: SCHWER Technik: MITTEL 09.00 - ca. 16.00 Uhr <b>09.10 Uhr ab Saalbach</b>	<b>FORSTHOFALMRUNDE</b> <sup>(T)</sup> (im Anschluss an Techniktraining) 550 Hm Kondition: MITTEL Technik: MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr	<b>BERGSEERUNDE</b> 1.200 Hm Kondition: SCHWER Technik: MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr <b>10.10 Uhr ab Saalbach</b>	<b>WADLBEISSER TOUR</b> 1.400 Hm Kondition: SCHWER Technik: MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr <b>10.10 Uhr ab Saalbach</b>	
<b>ALL MOUNTAIN SOUL</b> <sup>(1)</sup> (Tour 2) 	<b>TALSCHLUSSRUNDE</b> <sup>(T)</sup> (im Anschluss an Techniktraining) 500 Hm Kondition: LEICHT Technik: LEICHT 10.00 - ca. 16.00 Uhr	<b>ZWÖLFERRUNDE</b> 700 Hm Kondition: MITTEL Technik: MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr	<b>LEOGANGRUNDE ÜBER FIEBERBRUNN</b> 500 Hm Kondition: LEICHT - MITTEL Technik: LEICHT - MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr <b>10.10 Uhr ab Saalbach</b>	<b>WESTGIPFEL 8</b> 800 Hm Kondition: MITTEL Technik: MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr	<b>PANORAMA- &amp; MONTITRAIL</b> <sup>(T)</sup> (im Anschluss an Techniktraining) 300 Hm Kondition: LEICHT Technik: LEICHT 10.00 - ca. 16.00 Uhr	<b>WETTERKREUZRUNDE</b> 400 Hm Kondition: LEICHT Technik: LEICHT - MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr <b>10.10 Uhr ab Saalbach</b>
<b>GENUSSRADLER</b> <sup>(1)</sup> (Tour 3) 		<b>TALSCHLUSSRUNDE</b> 500 Hm Kondition: LEICHT Technik: SEHR LEICHT 10.30 - ca. 15.00 Uhr		<b>BERNKOGELRUNDE</b> <sup>(T)</sup> (im Anschluss an Fahrsicherheitstraining) 500 Hm Kondition: LEICHT Technik: SEHR LEICHT 10.00 - ca. 15.30 Uhr		<b>HACKLBERGER ALM</b> 700 Hm Kondition: LEICHT Technik: SEHR LEICHT 10.30 - ca. 15.00 Uhr
<b>FAHRTECHNIK TRAINING</b> <sup>(1)</sup> 	<b>FAHRTECHNIK-TRAINING FÜR EINSTEIGER</b> <sup>(T)</sup> Technik: LEICHT 10.00 - 12.30 Uhr	<b>FAHRTECHNIK-TRAINING FÜR EINSTEIGER</b> <sup>(T)</sup> Technik: LEICHT 13.30 - 16.00 Uhr	<b>FAHRTECHNIK-TRAINING FÜR FORTGESCHRITTENE</b> <sup>(T)</sup> Technik: MITTEL 10.00 - 12.30 Uhr	<b>FAHRSICHERHEITS-KURS FÜR GENUSSRADLER</b> <sup>(T)</sup> Technik: SEHR LEICHT 10.00 - 12.30 Uhr	<b>FAHRTECHNIK-TRAINING FÜR EINSTEIGER</b> <sup>(T)</sup> Technik: LEICHT 10.00 - 12.30 Uhr	
<b>ENDURO, FREERIDE &amp; DOWNHILL</b> <sup>(1)</sup> 	<b>FREERIDE TOUR SHRED ´N ROLL</b> ca. 180 Hm Uphill ca. 2.500 - 3.100 Hm Downhill Kondition: LEICHT Technik: LEICHT - MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr <b>10.10 Uhr ab Saalbach</b>	<b>FREERIDE TRAINING BLAU</b> <sup>(T)</sup> z.B. Monti Trail, Panorama Trail, ... Technik: LEICHT 10.00 - ca. 12.30 Uhr <b>10.10 Uhr ab Saalbach</b>	<b>FREERIDE TOUR BIG 5 CLASSIC</b> ca. 500 Hm Uphill ca. 5.000 Hm Downhill Kondition: MITTEL - SCHWER Technik: MITTEL 09.00 - ca. 16.30 Uhr <b>09.10 Uhr ab Saalbach</b>	<b>FREERIDE TRAINING ROT</b> <sup>(T)</sup> z.B. Buchegg Trail, Hacklberg Trail ... Technik: MITTEL 10.00 - ca. 12.30 Uhr	<b>FREERIDE TRAINING ROT PLUS</b> <sup>(T)</sup> z.B. Z-Line, Blue Line, Pro Line, ... Technik: MITTEL - FORTGESCHRITTEN 10.00 - ca. 12.30 Uhr	<b>FREERIDE TOUR MAGIC 4</b> ca. 500 Hm Uphill ca. 4.200 Hm Downhill Kondition: MITTEL - SCHWER Technik: MITTEL 09.00 - ca. 16.30 Uhr <b>09.10 Uhr ab Saalbach</b>
<b>MINIS &amp; KIDS</b> <sup>(2)</sup> vom 05.07.2021 bis 11.09.2021	<b>FREERIDE KIDS EINSTEIGER</b> <sup>(T)</sup> (8 - 11 Jahre) 10.00 - 12.30 Uhr	<b>FREERIDE MINIS EINSTEIGER</b> <sup>(T)</sup> (5 - 7 Jahre) 10.00 - 12.30 Uhr	<b>FREERIDE KIDS EINSTEIGER</b> <sup>(T)</sup> (8 - 11 Jahre) 10.00 - 12.30 Uhr	<b>FREERIDE MINIS EINSTEIGER</b> <sup>(T)</sup> (5 - 7 Jahre) 10.00 - 12.30 Uhr	<b>FREERIDE KIDS EINSTEIGER</b> <sup>(T)</sup> (8 - 11 Jahre) 10.00 - 12.30 Uhr	
<b>TEENS</b> <sup>(2)</sup> vom 05.07.2021 bis 11.09.2021	<b>FREERIDE TEENS LEICHT - FORTGESCHRITTEN</b> <sup>(T)</sup> (12 - 15 Jahre) 13.30 - ca. 16.00 Uhr	<b>FREERIDE TEENS LEICHT - FORTGESCHRITTEN</b> <sup>(T)</sup> (12 - 15 Jahre) 13.30 - ca. 16.00 Uhr	<b>FREERIDE TEENS LEICHT - FORTGESCHRITTEN</b> <sup>(T)</sup> (12 - 15 Jahre) 13.30 - ca. 16.00 Uhr	<b>FREERIDE TEENS LEICHT - FORTGESCHRITTEN</b> <sup>(T)</sup> (12 - 15 Jahre) 13.30 - ca. 16.00 Uhr	<b>FREERIDE TEENS LEICHT - FORTGESCHRITTEN</b> <sup>(T)</sup> (12 - 15 Jahre) 13.30 - ca. 16.00 Uhr	

**H** ▶ **Tourstart in Hinterglemm**  
am bike'n soul Shop Reiterkogel.

**S** ▶ **Tourstart in Saalbach**  
am bike'n soul Shop Schattberg X-Press. Der Start in Saalbach ist 10 Minuten nach dem Start in Hinterglemm. Dies kann sich aufgrund unvorhersehbarer Verzögerungen in Hinterglemm um wenigen Minuten verzögern.

**T** ▶ **Fahrtechniktraining (Allmountain / Tour)**  
Spezielle Techniktrainings auf unserem Übungsgelände. Im Anschluss an das Techniktraining fahren wir noch eine kleine Tour.

**T** ▶ **Fahrtechniktraining (Freeride)**  
Das Freeride-Techniktraining findet, eingebettet in lässige Rides, direkt auf unseren Bikeparkstrecken statt.

<sup>(1)</sup> Teilnahme ab 16 Jahren. Unter 16 Jahren nur nach Rücksprache mit unseren Guides und Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten.

<sup>(2)</sup> Teilnahme nur mit Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten. Eine Einverständniserklärung als Vordruck erhalten Sie gerne im bike'n soul Infocenter, in einem bike'n soul Shop oder in einem unserer bike'n soul Hotels. Änderungen unter Vorbehalt; sowohl bei schönem als auch schlechtem Wetter.



BIKE-N-SOUL.AT



**KIDS & TEENS  
FREERIDE**



**ALL MOUNTAIN  
FAHRTECHNIK TRAINING**



**ALL MOUNTAIN  
TOUR**



**ENDURO, FREERIDE  
& DOWNHILL**



**GENUSSRADLER  
TOUR**

## TOURENCHECKLISTE

Alles, was du für deine Touren & Trailabenteuer benötigst

- Voll funktionstüchtiges Mountainbike
- Wichtig: Bei allen Touren gilt Helm- und Handschuhpflicht**
  - zusätzlich Knie- und Ellbogenprotektoren bei dem Befahren unserer Bikepark-Strecken mit einem Bike in der Federwegs-Klasse 120-160 mm
  - ergänzend Brust- und Rückenpanzer und Fullface-Helm bei dem Befahren unserer Bikepark-Strecken mit einem Bike in der Federwegs-Klasse 160-200 mm
- Jokercard und/oder Liftkarte
- Ersatzschlauch
- an das Wetter angepasste Kleidung
- Sonnenschutz und Sonnenbrille je nach Wetter
- Etwas zu trinken
- Kleiner Snack oder Energieriegel etc.

Alles weitere wie z.B. Multitool und kleine Luftpumpe dürft ihr natürlich gerne mitnehmen, wird aber auch von unseren Guides zu jeder Tour mit eingepackt. Bei Fragen stehen wir dir gerne telefonisch unter +43 (0) 676 / 843 645 307 oder persönlich im Infocenter zur Verfügung.

## TOURENKATEGORIEN



**ALL MOUNTAIN SPORT** (Tour 1) > Für alle sportlich ambitionierten Biker, die gerne 1.000 Höhenmeter und mehr aus eigener Kraft überwinden möchten.



**ALL MOUNTAIN SOUL** (Tour 2) > Für all Soul Biker, die einige Höhenmeter selbst überwinden möchten, aber um ganz hoch hinaus zu kommen, auch gerne den ein oder anderen Gipfelsieg der Gondel überlassen.



**ENDURO, FREERIDE & DOWNHILL** > Für alle die den Schwerpunkt auf unsere Bikeparkstrecken und Trails legen. Wir nutzen die Gondel wann immer es geht und sind mit Bikes ab mindestens 140 mm und mehr unterwegs.



**GENUSSRADLER** (Tour 3) > Die perfekten Touren für Jedermann/frau bei denen der Naturgenuss im Vordergrund steht. Wir radeln auf guten Wegen und meiden knifflige Trails, sodaß keine fahrtechnische Vorkenntnisse benötigt werden.



**FAHRTECHNIKTRAINING** > Lerne den perfekten und sicheren Umgang mit deinem Bike auf unserem Übungsgelände. (versch. Könnensstufen)



**MINIS & KIDS** > Langsames Herantasten ans Freeriden im Learn to Ride Park. Der perfekte Start für kleine Biker!



**TEENS** > Wir starten mit einem kleinen Fahrtechniktraining und anschließend gehts ans Bikepark-Shredden!

## BIKE SCHULE & TOUREN

### PREIS PRO PERSON UND TOUR / TRAINING

<input type="checkbox"/> Allmountain & Genussradler Tour.....	35,00 €
<input type="checkbox"/> Allmountain & Genussradler Techniktraining ...	39,00 €
<input type="checkbox"/> Allmountain & Genussradler Techniktraining inkl. Tour .....	49,00 €
<input type="checkbox"/> Enduro & Freeride Tour .....	35,00 €
<input type="checkbox"/> Enduro & Freeride Tour Magic 4 .....	39,00 €
<input type="checkbox"/> Enduro, Freeride & Downhill Training.....	35,00 €
<input type="checkbox"/> Freeride Kids & Minis .....	30,00 €
<input type="checkbox"/> Freeride Teens .....	35,00 €

## PRIVATE GUIDING & PRIVATES TECHNIKTRAINING

### PRIVATGUIDING HALBTAGS

10.00 - 12.30 Uhr .....	135,00 €
13.30 - 16.00 Uhr .....	135,00 €
Jede weitere Person .....	25,00 €

### PRIVATGUIDING GANZTAGS

10.00 - 16.00 Uhr .....	230,00 €
Jede weitere Person .....	30,00 €

**GROSSGRUPPEN** ..... Preis auf Anfrage

### BIKE'N SOUL SHOP REITERKOGELBAHN

5754 Hinterglemm | Austria  
+43 (0) 676 / 843 645 304 | Mail: shop@bike-n-soul.at  
**Montag bis Sonntag: 08.45 - 17.45 Uhr**

### BIKE'N SOUL SHOP SCHATTBURG X-PRESS

5753 Saalbach | Austria  
+43 (0) 676 / 843 645 306 | Mail: shop@bike-n-soul.at  
**Montag bis Sonntag: 08.45 - 17.00 Uhr**

### BIKE'N SOUL INFOCENTER HINTERGLEMM

Dorfstraße 205 (Fußgängerzone in Hinterglemm)  
5754 Hinterglemm | Austria  
+43 (0) 676 / 843 645 307 | Mail: infocenter@bike-n-soul.at  
**Montag bis Samstag: 08.30 - 11.30 Uhr & 15.00 - 18.00 Uhr**



## E-BIKERS WELCOME

Ihr könnt bei **allen** unseren Tourenkategorien jederzeit auch mit dem E-Bike am Start sein!